

# Jídelníček



od 06.12.2021 do 10.12.2021

## Pondělí 6.12.2021

**Přesnídáv.** Rohlík s máslem, Marmeláda jahodová , Mléko, Jablka / 1p,3,7 /

**Oběd** Polévka ze zeleného hrášku, Plovdivské maso, Kuskus, Strouhaný sýr, Mošt / 1p,3,7 / (A: 03)

**Svačina** Přesnídávka jablko -banán, Ovesná sušenka , Čaj biogena-ovocný / 1o,3 7 /

## Úterý 7.12.2021

**Přesnídáv.** Kuřecí pěna, Chléb slunečnicový, Káva bílá, Obloha / 1p,3,7,10 /

**Oběd** Polévka rajčatová s těstovinou, Zapečené rybí filé s bramborem, Salát mrkvový s jablky, Čaj / 1p,3,4,7 /

**Svačina** Bageta, Cizrnová pomazánka, Mléko, Paprika / 1p,3,7 /

## Středa 8.12.2021

**Přesnídáv.** Ovocný jogurt, Musli s ořechy, Čaj šípkový / 1p,1o,3,7,8 /

**Oběd** Pohanková polévka, Kuřecí čína, Rýže dušená, Citrónový čaj / 1p,3,7,9 /

**Svačina** Obložený chléb, Čaj / 1p,3,7 / (A: 03)

## Čtvrtek 9.12.2021

**Přesnídáv.** Budapeštský krém, Celozrnný chléb, Bikava, Obloha / 1p,3,7 /

**Oběd** Polévka květáková, Vepřový řízek , Bramborová kaše, Kompot, Čaj / 1p,3,7 / (A: 03)

**Svačina** Pomazánka z taveného sýra, Rustikální pečivo, Mléko, Jablko / 1p,1ý,3,7,11 /

## Pátek 10.12.2021

**Přesnídáv.** Pomazánka z ryb v tomatě, Sojová večka, Malkao, Rajčata / 1p,3,4,6,7 /

**Oběd** Polévka masový krém, Hrachová kaše s cibulkou, Chléb, Okurek, Mošt / 1p,3,7,9 /

**Svačina** Ořechové šátečky, Mléko / 1p,3,7,8 / (A: 08c)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.